

# Regulamin Parkour Parku

Ośrodek Sportu, ul. Bolesława Prusa 6

1. Parkour Park jest obiektem administrowanym przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. , ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, zwaną w dalszej części ARMS.
2. Parkour Park czynny jest codziennie w godzinach: 8:00 – 21:00.
3. ARMS zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia i zamknięcia obiektów, przerw w świadczeniu usług wynikających z dni wolnych od pracy, awarii, remontów i tym podobnych zdarzeń.
4. Klienci mogą korzystać z Parkour Parku bezpłatnie, po złożeniu stosownego oświadczenia w kasie Ośrodka Sportu. W przypadku osób niepełnosprawnych oświadczenie składa opiekun prawny bądź dorosły opiekun faktyczny. Druk oświadczenia dostępny jest w kasie Ośrodka Sportu oraz na stronie [www.arm.siedlce.pl](http://www.arm.siedlce.pl).
5. Osoby niepełnoletnie do lat 13 mogą przebywać na terenie Parkour Parku wyłącznie pod opieką rodziców, opiekunów lub dorosłych opiekunów faktycznych.
6. Administrator obiektu ma prawo do sprawdzenia prawdziwości pisemnej zgody poprzez kontakt telefoniczny z rodzicem lub opiekunem prawnym. W przypadku braku zgody ww. osoby lub podejrzeniu co do jej nieprawdziwości ARMS ma prawo odmówić możliwości korzystania z urządzeń obiektu.
7. Użytkownicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów BHP, ppoż. oraz bezpieczeństwa – tak własnego, jak i współwiczających.
8. Urządzenia Parkour Parku przeznaczone są wyłącznie do ćwiczeń fizycznych.
9. Uczestnicy korzystają z urządzeń Parkour Parku na własną odpowiedzialność.
10. Osoby, które nie ukończyło 18 roku życia mogą przebywać na terenie Parkour Parku wyłącznie pod opieką rodziców, opiekunów lub innych przedstawicieli ustawowych.
11. Za ewentualne wypadki, jakie mogą się zdarzyć podczas ćwiczeń, nie spowodowane zaniedbaniami administratora Parkour Parku, wyłączną odpowiedzialność ponosi osoba korzystająca z urządzeń – użytkownicy korzystają z Parkour Parku na własną odpowiedzialność.
12. W przypadku niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.
13. Z elementów mogą korzystać wyłącznie te osoby, które potrafią na nie samodzielnie wejść.
14. Na jednym elemencie może znajdować się maksymalnie jedna osoba.
15. Przebywanie w strefie zeskoków z przeszkód jest zabronione.
16. Zabrania się wnoszenia na teren Parkour Parku napojów alkoholowych, opakowań szklanych czy innych przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie dla użytkowników. Wykonywanie ćwiczeń i przebywanie na terenie Parkour Parku osób znajdujących się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających jest zabronione.
17. Na terenie Parkour Parku zabrania się:
  - a. palenia tytoniu ,
  - b. wnoszenia szklanych butelek,
  - c. malowania graffiti,

- d. wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek, przebywa a po spożyciu alkoholu, używek i środków odurzających,
  - e. wprowadzania i wpuszczania psów i innych zwierząt,
  - f. używania Parkour Parku do innych celów (np. gry w piłkę),
  - g. wrzucania przedmiotów mogących stworzyć zagrożenie dla użytkowników i zanieczyszczających Parkour Park.
18. Osoby, które w jakikolwiek sposób będą zakłócały pobyt na terenie Parkour Parku innym użytkownikom, będą usuwane z terenu Parkour Parku przez upoważnione osoby.
19. Ryzyko związane z amatorskim i wyczynowym uprawianiem sportu ponosi uprawiający, w związku z czym administrator nie ponosi odpowiedzialności za szkody zarówno na osobie jak i mieniu, wynikłe z korzystania z urządzeń Parkour Parku – jako związanymi z ryzykiem sportowym.
20. Każdy użytkownik jest zobowiązany do wykorzystywania urządzeń Parkour Parku tylko zgodnie z ich przeznaczeniem oraz do niezwłocznego powiadomienia administratora o zauważonych ewentualnych uszkodzeniach urządzeń, w trosce o zdrowie własne i pozostałych użytkowników.
21. Pamiętaj o innych użytkownikach Parkour Parku – nie ćwiczysz sam.
22. Zabrania się korzystania z Parkour Parku następującym osobom:
- a. kontuzjowanym (skręcone kolana, kostki, itp.),
  - b. z chorobami układu ruchowego,
  - c. z wadami serca,
  - d. chorym n epilepsje,
  - e. kobietom w ciąży.
23. Parkour i wykonywane w czasie treningu ewolucje mogą być niebezpieczne. Nawet przestrzeganie powyższych zasad nie gwarantuje uniknięcia urazów.

## **PAMIĘTAJ!**

Nic nie chroni przed upadkiem z przeszkód, nie przeceniaj swoich możliwości, nie wykonuj akrobacji bez sportowego przygotowania.