GRAFIK SIŁOWNIA WRZESIEŃ 2026

GODZINA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT
8:00-8:30	8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-9 ZSP 5				8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-9 ZSP 5				8-10 ZSP 5
8:30-9:00															
9:00-9:30				IV LO			9-11 ZSP 5				IV LO			9-11 ZSP 5	
9:30-10:00															
10:00-10:30	IV LO	IV LO	IV LO					IV LO	IV LO	IV LO					IV LO
10:30-11:00															
11:00-11:30							IV LO							IV LO	
11:30-12:00															
12:00-12:30															
12:30-13:00															
13:00-13:30															
13:30-14:00				13:30-15:30 ZSP5							13:30-15:30 ZSP5				
14:00-14:30															
14:30-15:00							14:30-15:30 ZSP 5							14:30-15:30 ZSP 5	
15:00-15:30															
15:30-16:00															
16:00-16:30															
16:30-17:00															
17:00-17:30															
17:30-18:00															
18:00-18:30															
18:30-19:00															
19:00-19:30															
19:30-20:00															
20:00-20:30															
20:30-21:00															
21:00-21:30															

GRAFIK SIŁOWNIA WRZESIEŃ 2026

GODZINA	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR
8:00-8:30	8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-9 ZSP 5				8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5	8-9 ZSP 5				8-10 ZSP 5	8-10 ZSP 5
8:30-9:00															
9:00-9:30			IV LO			9-11 ZSP 5				IV LO			9-11 ZSP 5		
9:30-10:00															
10:00-10:30	IV LO	IV LO					IV LO	IV LO	IV LO					IV LO	IV LO
10:30-11:00															
11:00-11:30						IV LO							IV LO		
11:30-12:00															
12:00-12:30															
12:30-13:00															
13:00-13:30															
13:30-14:00			13:30-15:30 ZSP5							13:30-15:30 ZSP5					
14:00-14:30															
14:30-15:00						14:30-15:30 ZSP 5							14:30-15:30 ZSP 5		
15:00-15:30															
15:30-16:00															
16:00-16:30															
16:30-17:00															
17:00-17:30															
17:30-18:00															
18:00-18:30															
18:30-19:00															
19:00-19:30															
19:30-20:00															
20:00-20:30															
20:30-21:00															
21:00-21:30															