

LIPIEC, 2025

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT
6:00-6:30															
6:30-7:00															
7:00-7:30															
7:30-8:00															
8:00-8:30															
8:30-9:00															
9:00-9:30															
9:30-10:00															
10:00-10:30	10:00-11:00 Pogoń SENIOR							10:00-11:00 Pogoń SENIOR							
10:30-11:00										10:30-11:30 REZERWACJA	10:20-10:50 REZERWACJA		10:20-10:50 REZERWACJA		
11:00-11:30															
11:30-12:00															
12:00-12:30															
12:30-13:00															
13:00-13:30															
13:30-14:00															
14:00-14:30								14:00-15:00 Pogoń SENIOR							
14:30-15:00															
15:00-15:30			15:00-16:30 Pogoń SENIOR												
15:30-16:00										15:30-16:30 REZERWACJA					
16:00-16:30															
16:30-17:00															
17:00-17:30															
17:30-18:00									17:30-18:00 REZERWACJA				17:30-19:00 REZERWACJA	17:30-18:00 REZERWACJA	17:00-18:00 Pogoń II
18:00-18:30															18:15-19:15 Pogoń 10
18:30-19:00															
19:00-19:30															
19:30-20:00															
20:00-20:30						19:15-20:45 YULO								19:15-20:45 YULO	
20:30-21:00															
21:00-21:30															
21:30-22:00															

REZERWACJA NA WYŁĄCZNOŚĆ / SIŁOWNIA NIECZYNNA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH

LIPIEC, 2025

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR	CZW
6:00-6:30																
6:30-7:00																
7:00-7:30																
7:30-8:00																
8:00-8:30																
8:30-9:00																
9:00-9:30																
9:30-10:00																
10:00-10:30	10:00-11:00 Pogoń SENIOR															
10:30-11:00																
11:00-11:30																
11:30-12:00																
12:00-12:30																
12:30-13:00																
13:00-13:30																
13:30-14:00					14:00											
14:00-14:30					S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A											
14:30-15:00																
15:00-15:30							15:00-16:00 Pogoń 12									
15:30-16:00																
16:00-16:30																
16:30-17:00																
17:00-17:30		17:00- 18:00 Pogoń II					17:00-18:00 Pogoń II	17:00-18:00 Pogoń 13	17:00- 18:00 Pogoń II					17:00-18:00 Pogoń II		17:00-18:00 Pogoń II
17:30-18:00																
18:00-18:30							18:00-19:00 Pogoń 10									
18:30-19:00																
19:00-19:30																
19:30-20:00																
20:00-20:30						19:15-20:45 YULO						19:15-20:45 YULO				
20:30-21:00																
21:00-21:30																
21:30-22:00																

REZERWACJA NA WYŁĄCZNOŚĆ / SIŁOWNIA NIECZYNNA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH