

KWIECIEŃ, 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR				
6:00-6:30				S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A	S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A	S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A						S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A							
6:30-7:00																			
7:00-7:30																			
7:30-8:00																			
8:00-8:30	8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1								8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1		8:00-9:00 ZSP nr 1					8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1
8:30-9:00																			
9:00-9:30																			
9:30-10:00																			
10:00-10:30		10:00-11:00 SP5	10:00-11:00 Pogoń Senior										10:00-11:00 SP5						
10:30-11:00																			
11:00-11:30	11:00-12:00 Pogoń Senior	11:00-12:00 Pogoń Senior									11:00-13:00 Pogoń Senior								11:00-13:00 Pogoń Senior
11:30-12:00																			
12:00-12:30																			
12:30-13:00										12:30-13:30 Pogoń Senior			12:30-13:30 Pogoń Senior	12:30-13:30 Pogoń Senior	12:30-13:30 Pogoń Senior		12:00-13:30 Pogoń Senior		
13:00-13:30																			
13:30-14:00																			
14:00-14:30																			
14:30-15:00																			
15:00-15:30																			
15:30-16:00																			
16:00-16:30										16:00-17:00 Pogoń 13B								16:00-17:00 Pogoń 13B	
16:30-17:00																			
17:00-17:30		17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP				17:00-18:00 Pogoń II		17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP				17:00-18:00 Pogoń II					
17:30-18:00																			
18:00-18:30		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14				18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14			18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A					
18:30-19:00																			
19:00-19:30			19:15-20:15 Rugby							19:15-20:15 Rugby									
19:30-20:00							19:30-20:30 SEMP 10						19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10					
20:00-20:30																			
20:30-21:00																			
21:00-21:30																			
21:30-22:00																			

REZERWACJA NA WYŁĄCZNOŚĆ / SIŁOWNIA NIECZYNNA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH

KWIECIEŃ, 2026

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ	PN	WT	ŚR	CZW
6:00-6:30															
6:30-7:00															
7:00-7:30															
7:30-8:00															
8:00-8:30		8:00-9:00 ZSP nr 1				8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1					8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1	8:00-9:00 ZSP nr 1
8:30-9:00															
9:00-9:30															
9:30-10:00															
10:00-10:30								10:00-11:00 SP5							10:00-11:00 SP5
10:30-11:00															
11:00-11:30															
11:30-12:00											1 2 : 0 0		11:00-13:00 Pogoń Senior		
12:00-12:30							12:00-13:30 Pogoń Senior							12:30-13:30 Pogoń Senior	12:30-13:30 Pogoń Senior
12:30-13:00	12:30-13:30 Pogoń Senior	12:30-13:30 Pogoń Senior	12:30-13:30 Pogoń Senior		12:30-13:30 Pogoń Senior			12:30-13:30 Pogoń Senior	12:30-13:30 Pogoń Senior						
13:00-13:30															
13:30-14:00										1 4 : 0 0					
14:00-14:30															
14:30-15:00															
15:00-15:30															
15:30-16:00															
16:00-16:30		16:00-17:00 Pogoń 13B				16:00-17:00 Pogoń 13B							16:00-17:00 Pogoń 13B		
16:30-17:00															
17:00-17:30		17:00-18:00 Pogoń II				17:00-18:00 Pogoń II		17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP				17:00-18:00 Pogoń II		17:00-18:00 Pogoń II
17:30-18:00															
18:00-18:30	18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A			18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14			18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13
18:30-19:00															
19:00-19:30															
19:30-20:00	19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10			19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10			19:15-20:15 Rugby			19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10		
20:00-20:30															
20:30-21:00															
21:00-21:30															
21:30-22:00															

SIŁOWNIA
 NIECZYNNA
 DLA
 KLIENTÓW
 INDYWIDUALNYCH

REZERWACJA NA WYŁĄCZNOŚĆ / SIŁOWNIA NIECZYNNA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH