

WRZESIEŃ, 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ	PON	WT		
6:00-6:30												S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A	S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A				
6:30-7:00																	
7:00-7:30																	
7:30-8:00																	
8:00-8:30																	
8:30-9:00																	
9:00-9:30																	
9:30-10:00								9:00-11:00 Pogoń Senior									9:00-11:00 Pogoń Senior
10:00-10:30																	
10:30-11:00																	
11:00-11:30																	
11:30-12:00																	
12:00-12:30																	
12:30-13:00																	
13:00-13:30																	
13:30-14:00																	
14:00-14:30																	
14:30-15:00																	
15:00-15:30		15:00-16:00 Pogoń 2011A							15:00-16:00 Pogoń 2011A								
15:30-16:00						16:00											
16:00-16:30	16:00-17:00 Pogoń 13B	16:30-18:00 Pogoń 2010				S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A	16:00-18:00 MKP 2011	16:00-17:00 Pogoń 13B								16:00-18:00 MKP 2011	16:00-17:00 Pogoń 13B
16:30-17:00									17:00-18:00 Pogoń II	16:30-18:00 Pogoń 2010	17:00-18:00 Pogoń II			17:15-18:15 SEMP			
17:00-17:30	17:00-18:00 Pogoń II			17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP						17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP					
17:30-18:00																	
18:00-18:30	18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14				18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14		18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A		
18:30-19:00																	
19:00-19:30				19:15-20:15 Rugby							19:15-20:15 Rugby						
19:30-20:00	19:30-20:30 SEMP 10							19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10					19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10		
20:00-20:30																	
20:30-21:00																	
21:00-21:30																	
21:30-22:00																	
REZERWACJA NA WYŁĄCZNOŚĆ / SIŁOWNIA NIECZYNNA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH																	

WRZESIEŃ, 2026

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ	PON	WT	ŚR
6:00-6:30															
6:30-7:00															
7:00-7:30															
7:30-8:00															
8:00-8:30															
8:30-9:00															
9:00-9:30															
9:30-10:00		9:00-11:00 Pogoń Senior				9:30-10:30 Pogoń Senior								9:30-10:30 Pogoń Senior	
10:00-10:30															
10:30-11:00															
11:00-11:30															
11:30-12:00					12:00						12:00				
12:00-12:30					S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A						S I Ł O W N I A N I E C Z Y N N A				
12:30-13:00															
13:00-13:30															
13:30-14:00															
14:00-14:30															
14:30-15:00															
15:00-15:30	15:00-16:00 Pogoń 2011A							15:00-16:00 Pogoń 2011A						15:00-16:00 Pogoń 2011A	
15:30-16:00															
16:00-16:30															
16:30-17:00															
16:00-17:00						16:00-18:00 MKP 2011	16:00-17:00 Pogoń 13B	16:00-17:00 Pogoń Senior					16:00-17:00 Pogoń 13B		
17:00-17:30	16:30-18:30 Pogoń 2010	17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP				17:00-18:00 Pogoń II		17:00-18:00 Pogoń II	17:15-18:15 SEMP			17:00-18:00 Pogoń II	16:30-18:00 Pogoń 2010	17:00-18:00 Pogoń II
17:30-18:00															
18:00-18:30		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14			18:00-19:15 SEMP 11/12	18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13	18:15-19:15 SEMP 14			18:15-19:30 SEMP 12A		18:15-19:15 SEMP 13
18:30-19:00															
19:00-19:30			19:15-20:15 Rugby			19:15-20:45 YULO	19:30-20:30 SEMP 10			19:15-20:15 Rugby			19:30-20:30 SEMP 10		
19:30-20:00															
20:00-20:30															
20:30-21:00															
21:00-21:30															
21:30-22:00															

REZERWACJA NA WYŁĄCZNOŚĆ / SIŁOWNIA NIECZYNNA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH